

# Voice and Body

**Workshop dirigido por Jorge PARENTE**

*e assistido por António Dente*



Tobias Papuczys

**de 09 a 13 Março 2026 | das 12h30 às 17h30**

**Este workshop é pensado para atores, cantores, dançarinos, músicos,  
mas também a todos os que gostem de cantar**

« Voice and Body » é uma estrutura de trabalho elaborada por Zygmunt Molik que convida cada participante a uma exploração vocal e corporal, individual e coletiva. O trabalho está apoiado numa série de ações físicas chamadas « Body Alphabet », que porão em jogo a conexão do corpo-respiração-voz no trabalho de criação.

**Zygmunt Molik** foi membro-fundador do Teatr Laboratorium de Jerzy Grotowski. Para além de ser um dos principais atores da companhia, Zygmunt Molik era o responsável do treino vocal.

**Jorge Parente** é ator, encenador e pedagogo. Estudou regularmente durante 20 anos com Zygmunt Molik. Mandatado desde 2011 pelo Instituto Grotowski, Jorge Parente transmite o « Voice and Body » em France e no estrangeiro.

**António Dente** é aluno de Jorge há 11 anos e é seu assistente há 6 anos.

**Lugar da formação :** St Etienne | la Fab-ka, au 127 rue de la Richelanderie, 42100

**Valor :** 385 euros

**Inscrições :** Zoé Ogeret : [zoe.ogeret@gmail.com](mailto:zoe.ogeret@gmail.com)

Mas Informações : [www.jorgeparente.com](http://www.jorgeparente.com)

**Voice and Body**  
**MOLIK\_PARENTE**

**FAB  
LA  
-KA**