

# Voice and Body

MOLIK\_PARENTE

**Workshop dirigido por Jorge PARENTE**

*assistido por António Dente*



de 02 a 06 Março 2026 | das 12h00 às 17h00

**Este workshop é pensado para atores, cantores, dançarinos, músicos  
mas também a todos os que gostem de cantar**

« **Voice and Body** » é uma estrutura de trabalho elaborada por Zygmunt Molik que convida cada participante a uma exploração vocal e corporal, individual e coletiva. O trabalho está apoiado numa série de ações físicas chamadas « Body Alphabet », que porão em jogo a conexão do corpo-respiração-voz no trabalho de criação.

**Zygmunt Molik** foi membro-fundador do Teatr Laboratorium de Jerzy Grotowski. Para além de ser um dos principais atores da companhia, Zygmunt Molik era o responsável do treino vocal.

**Jorge Parente** é ator, encenador e pedagogo. Estudou durante 20 anos com Zygmunt Molik. Mandatado desde 2011 pelo Instituto Grotowski, Jorge Parente transmite o « Voice and Body » em France e no estrangeiro.

**António Dente** é aluno de Jorge há 11 anos e é seu assistente há 6 anos.

**Lugar da formação :** Jardin intérieur : 204 Rue Mion Saint-Michel, 34070 Montpellier

**Valor :** 450 euros

**Inscrições :** zoe.ogeret@gmail.com

Mais informações : [www.jorgeparente.com](http://www.jorgeparente.com)

**Voice and Body**

MOLIK\_PARENTE