

**Voice and Body**

**MOLIK\_PARENTE**

# **Voice and Body**

**Stage dirigé par Jorge PARENTE**

*Assisté par António Dente*



**du 09 au 13 Février 2026 | de 10h00 à 14h00**

**Ce stage est ouvert aux comédiens, chanteurs, danseurs, musiciens  
mais aussi à tous ceux qui aiment chanter**

« **Voice and Body** » est une structure de travail élaborée par Zygmunt Molik invitant chaque participant à une exploration corporelle et vocale, individuelle et collective. Elle s'appuie sur une série d'actions appelées « Body Alphabet » mettant en jeu la connexion corps-souffle-voix dans le travail de création.

**Zygmunt Molik** fut membre-fondateur du Teatr Laboratorium de Jerzy Grotowski. Il en était l'un des principaux acteurs et y était chargé de l'entraînement vocal.

**Jorge Parente** est acteur, metteur en scène et pédagogue. Élève, puis assistant de Zygmunt Molik, Il a étudié pendant 20 ans auprès de lui. Mandaté depuis 2011 par l'Institut Grotowski, il transmet « Voice and Body » en France et à l'étranger.

**António Dente** se forme auprès de Jorge depuis 11 ans et est son assistant depuis 6 ans.

**Lieu de la formation** : Lisboa | Estudios Pro.Dança | Rua de São Domingos à Lapa nº8 (Esta perto do Museu Nacional de Arte Antiga)

**Inscriptions** : 320 euros Filipa Hora : [filiparhora@gmail.com](mailto:filiparhora@gmail.com) Tel : +351 96 9291161

Pour plus d'informations : [www.jorgeparente.com](http://www.jorgeparente.com)