

# Voice and Body

Stage dirigé par Jorge PARENTE

Assisté par António Dente



du 20 au 23 Mars 2026 |  
le 20 de 13h30 à 18h30  
le 21 et le 22 de 09h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30  
le 23 de 09h30 à 14h30

**Ce stage est ouvert aux comédiens, chanteurs, danseurs, musiciens  
mais aussi à tous ceux qui aiment chanter**

« **Voice and Body** » est une structure de travail élaborée par Zygmunt Molik invitant chaque participant à une exploration corporelle et vocale, individuelle et collective. Elle s'appuie sur une série d'actions appelées « **Body Alphabet** » mettant en jeu la connexion corps-souffle-voix dans le travail de création.

**Zygmunt Molik** fut membre-fondateur du Teatr Laboratorium de Jerzy Grotowski. Il en était l'un des principaux acteurs et y était chargé de l'entraînement vocal.

**Jorge Parente** est acteur, metteur en scène et pédagogue. Élève, puis assistant de Zygmunt Molik, Il a étudié pendant 20 ans auprès de lui. Mandaté depuis 2011 par l'Institut Grotowski, il transmet « **Voice and Body** » en France et à l'étranger.

**António Dente** se forme auprès de Jorge depuis 10 ans et est son assistant depuis 5 ans.

**Lieu de la formation : SEMINARPARADIES | 130 Le Cornu 70440 | Le Haut Du Them | France**  
**Inscriptions : 500 CHF**

**Mirjam Müller : [voiceandbodybasel@gmail.com](mailto:voiceandbodybasel@gmail.com) tel : 0041 795343863**